

APA ITU GEMPA BUMI

Apa itu gempa bumi ???

- Permukaan bumi tempat kita tinggal tidak selalu diam, bergerak selalu. Pergerakan ini menimbulkan energi pada kulit (permukaan bumi). Energi yang dilepaskan dapat mengakibatkan getaran yang dapat mengguncang permukaan bumi. Peristiwa inilah yang disebut gempa bumi

Kenapa Indonesia sering terjadi Gempa???

Gempa dapat disebabkan oleh:

- **Pergerakan patahan.** Pergerakan permukaan bumi bisa menimbulkan retakan yang disebut patahan. Ketika patahan tersebut bergerak (patah) maka terjadilah gempa.
- **Pergerakan permukaan bumi.** Permukaan bumi terdiri dari lempengan (seperti lempengan gabus di atas air). Lempengan tersebut selalu bergerak. Bila terjadi tumbukan (tabrakan) antara lempeng bumi maka terjadilah gempa.

- **Meletusnya gunung berapi.** Gunung berapi aktif, yang akan meletus akan menimbulkan getaran pada tanah-tanah disekelilingnya. Getaran tersebut dapat mengakibatkan gempa.

Indonesia adalah negara yang berada di wilayah dimana sering terjadi tumbukan (tabrakan) lempeng bumi. Selain itu Indonesia merupakan negara yang memiliki banyak gunung berapi yang masih aktif (memiliki kemungkinan meletus)

Apa yang terjadi saat gempa???

- **Pada diri kita:** kita mungkin akan sulit berdiri, jatuh, badan bergoyang-goyang, sulit berjalan atau hanya bisa merangkak.
- **Pada benda di dalam rumah:** lampu dan lemari atau benda lain yang tergantung di dinding akan bergerak-gerak bahkan mungkin ada yang jatuh ke lantai, air dalam wadah beriak (berguncang).
- **Pada rumah dan bangunan:** sebagian rumah/ gedung/ sekolah/ bangunan lain

Yayasan Pulih

Jl. Teluk Peleng no. 63 A Komp. AL Rawa
Bambu Pasar Minggu, Jakarta
Telp. 021 788 42580. Fax. 021 782 3021.
counseling@pulih.or.id

mungkin rusak, ada pula yang rubuh semua.

- **Pada fasilitas umum:** jalan, jembatan, rel kereta api mungkin akan rusak atau terbelah, tiang-tiang listrik mungkin akan runtuh

Bagaimana menyiapkan diri bila terjadi bencana (gempa) ???

- **Mengenali lingkungan rumah dan tempat tinggal.** Perhatikan letak pintu, tangga atau tempat berlindung di sekitar rumah (tempat tinggal). Bila perlu perkirakan **jalur-jalur evakuasi** gempa.
- **Cari tahu berbagai informasi seputar gempa bumi** dan mungkin bencana-bencana alam lain yang mungkin terjadi di daerah anda.
- Saat membangun rumah **pastikan struktur rumah tersebut kuat dan aman**, pilih **lokasi yang aman**.
- **Mencatat alamat atau nomer telepon penting** seperti satgas bencana, aparat desa/lurah, pemadam kebakaran, BMG, rumah sakit, PMI dll.

- **Perabotan rumah diatur sedemikian rupa** untuk menghindari jatuh, roboh, atau bergeser pada saat terjadi gempa bumi.
- **Simpan bahan-bahan yang mudah terbakar** (bensin, minyak tanah dll) pada tempat yang tidak mudah pecah dan aman.
- **Selalu mematikan air, gas dan listrik** apabila sedang tidak digunakan
- **Persiapkan alat P3K, lampu senter, radio, makanan dan minuman, air bersih dan obat-obatan** di tempat yang aman dan mudah dijangkau
- **Jangan panik** bila mendengar kabar akan terjadi bencana (gempa). Carilah informasi mengenai bencana dari lembaga atau orang yang bisa dipercaya.

Kemana mencari informasi?

- Kantor lurah atau kepala desa atau camat
- Kantor polisi atau muspida setempat
- Puskesmas atau rumah sakit
- Posko bencana
- Koordinator kamp/posko pengungsian

Apa saja tempat yang berbahaya ???

- Sungai atau pinggir sungai.
- Gang sempit.
- Dinding bata atau batu.
- Jembatan.
- Komplek gedung bertingkat.
- Pompa bensin atau tempat penjualan bahan bakar.
- Lereng gunung atau bukit.